VÍCTIMA INCONSCIENTE

Si la víctima deja de responder o está **inconsciente**

1. Coloque a la víctima en el suelo

Sitúe a la víctima tumbada de espaldas, en una superficie plana y firme. Compruebe que no responde ni respira.

2. Llame al 061

Si todavía no se ha hecho, solicite que alguien llame al 061.

3. Inicie reanimación cardiopulmonar (RCP)

En adultos: Inicie la reanimación cardiopulmonar con 30 compresiones torácicas. Abra la vía aérea y busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima. Si lo ve y es accesible, extráigalo con los dedos. Intente dar 2 ventilaciones. Continúe con ciclos de 30 compresiones por 2 ventilaciones.

En niños: Abra la vía aérea y busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima. Si lo ve y es accesible, extráigalo con los dedos. Intente dar 5 ventilaciones en niños. Tras 1 minuto de reanimación cardiopulmonar, si está usted solo y no se ha hecho antes, active el sistema de emergencias médicas. Continúe con ciclos de 15 compresiones por 2 ventilaciones.

- Cada vez que abra la vía aérea para realizar las ventilaciones, busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima.
- Continúe con la reanimación cardiopulmonar hasta que la víctima hable, se mueva o respire, o hasta la llegada del servicio de emergencias médicas.

SOS respira

Ayuntamiento de Málaga #malagafunciona

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias CONSEJERÍA DE SALUD

061

EXPAUMI MENSAJEROS DE SALUD

Una iniciativa de

Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

FACYRE FEDERACIÓN DE COCINEROS Y REPOSTEROS DE ESPAÑA

Fundación MAPFRE

Descarga la app SOS-Respira y aprende cómo salvar una vida.

Llévala en tu móvil y conoce a través de vídeos y texto, los pasos a seguir ante un caso de atragantamiento. Puede sucederle a alguien cercano a ti.

Descárgate la APP

www.fundacionmapfre.org

ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 1 AÑO

SOS respira

Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

FACYRE FEDERACIÓN DE COCINEROS Y REPOSTEROS DE ESPAÑA

Fundación MAPFRE

Ayuntamiento de Málaga #malagafunciona

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias CONSEJERÍA DE SALUD

061

EXPAUMI MENSAJEROS DE SALUD

VÍCTIMA CONSCIENTE

Obstrucción **leve** de la vía aérea

SIGNOS
Puede respirar, hablar o emitir sonidos y toser.

Acciones del reanimador

1. Anímele a toser

Como respuesta natural para expulsar el cuerpo extraño.
Incorpórele.

2. No interfiera

Quédese con la víctima y vigile su estado.

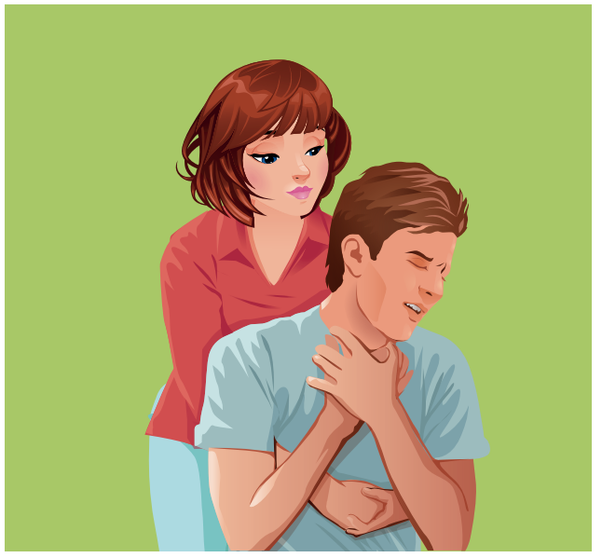
3. Llame al 061

Si la obstrucción persiste, active el sistema de emergencias médicas.

VÍCTIMA CONSCIENTE

Obstrucción **grave** de la vía aérea

SIGNOS
No puede respirar. | No puede hablar ni emitir sonidos. | La tos es débil o inexistente. | La piel tiene un tono azulado. | Rodea su cuello con las manos (signo universal de atragantamiento).



Acciones del reanimador

1. Pregunte: ¿se está asfixiando?

Compruebe que la víctima se está atragantando e indíquele que le va a ayudar.

2. Pida ayuda

Solicite a alguien que llame al 061.

3. Administre hasta 5 golpes en la espalda

Proporcione 5 golpes secos entre los omóplatos inclinando a la víctima hacia adelante. Si no se resuelve, continúe con compresiones abdominales.

4. Administre hasta 5 compresiones abdominales (Maniobra Heimlich)

1. Continúe con la secuencia de 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que el objeto salga y la víctima pueda respirar, toser o hablar, o hasta que deje de responder.

2. En embarazadas o personas con sobrepeso realice compresiones a la altura del tórax en lugar de compresiones abdominales.

Versión adaptada del algoritmo de desobstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño de la ERC 2015 por parte de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencia.