



Con la colaboración de:



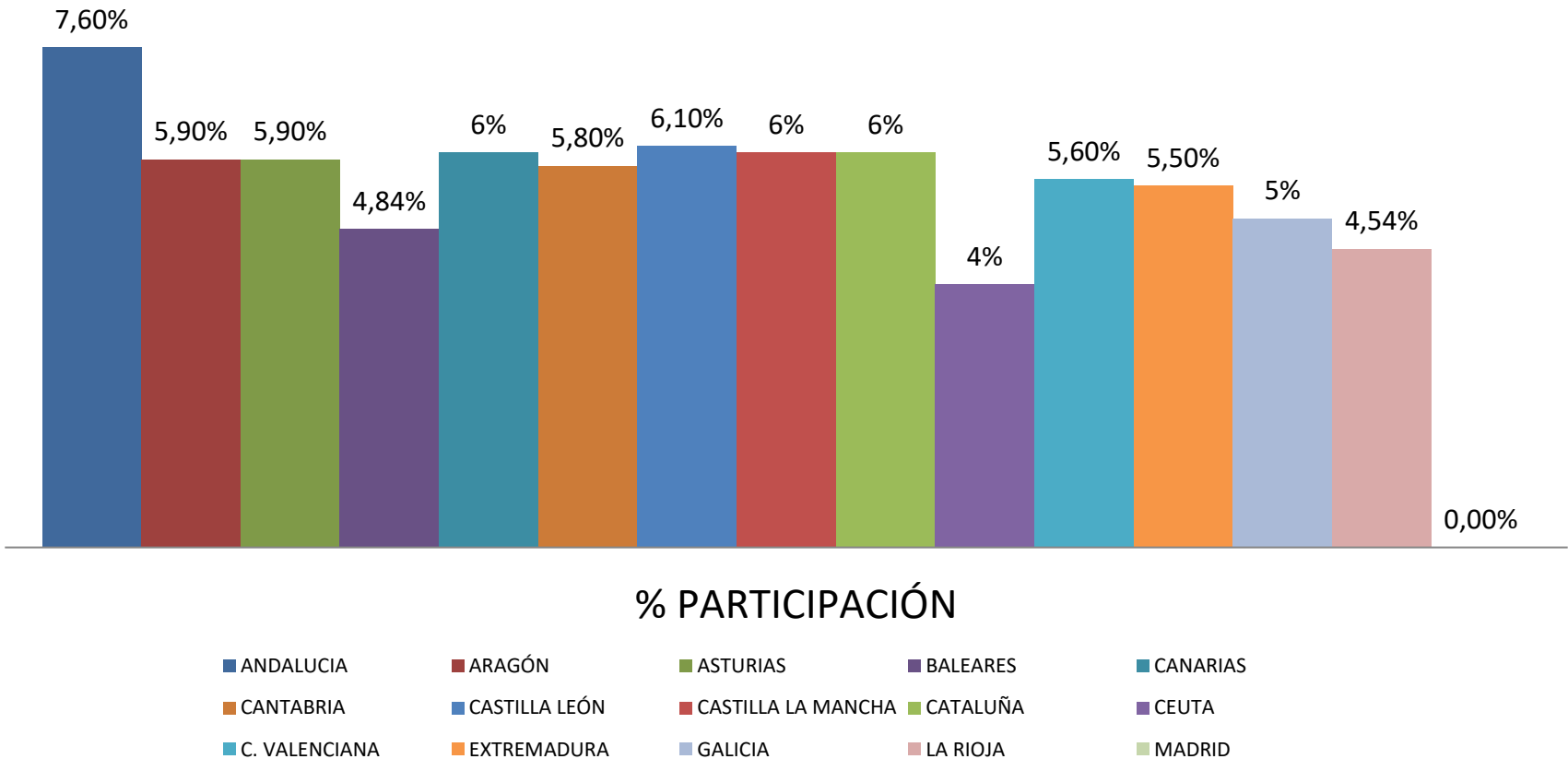
CARDIOPROTECCIÓN EN ESPAÑA 2016

*Resultados obtenidos en el estudio sobre cardioprotección
en España en 2016*

- El propósito principal es conocer el nivel de cardioprotección, de conocimiento de la población sobre el tema que existe en nuestro país.
- Determinar si la población sabría actuar ante una parada cardíaca, y hasta qué punto conocen lo que es un desfibrilador semi-automático de uso público.
- Saber la situación de cardioprotección de las principales comunidades autónomas y el grado de mejora de la cardioprotección a partir de las legislaciones propias.

La encuesta se ha realizado vía telefónica en a lo largo de toda la geografía española, incluyendo las Islas Canarias y las Islas Baleares.

Porcentaje de encuestados según Comunidades Autónomas



Establecimientos encuestados vs nivel de participación

TABLA DE RECOGIDA DE DATOS

| DATOS | Nº | % |
|---------------|-------|-------|
| MUESTREO | 5.000 | 100 |
| PARTICIPACIÓN | 2.022 | 40,44 |

Muestra realizada a través de encuestas telefónicas a 5.000 personas en diferentes sectores de 19 comunidades autónomas dónde se reúnan un número importante de personas para tener una visión lo más global posible como son: Ayuntamientos, Clínicas, Colegios, Club deportivos, Residencias, Hoteles, Empresas de -150 empleados y Empresas de + 150 empleados

Estructura y composición de las preguntas:

- Los cuestionarios se han realizado mediante encuesta telefónica tradicional en base a un listado telefónico actualizado.
- Las 12 preguntas que integran el cuestionario son cerradas y simples.
- En el caso de ofrecer más de una respuesta posible, el encuestado solo puede adscribirse a una de las categorías propuestas.

Con la colaboración de:



TEMÁTICA

Las preguntas se dividen temáticamente en:

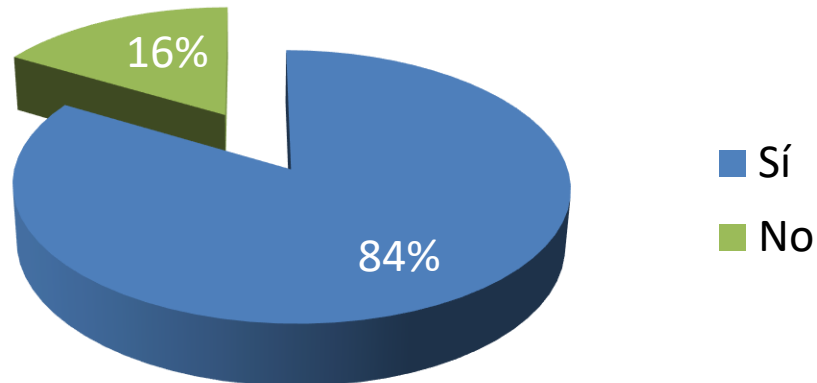
1. Conocimiento del término cardioprotección.
2. Conocimiento de qué es un desfibrilador.
3. Presencia, y número en caso de respuesta afirmativa, de desfibriladores en el establecimiento.
4. Posibilidad de instalar desfibriladores próximamente.
5. Formación en RCP o reanimación cardiopulmonar, y si sabría aplicarlo.
6. Conocimiento de qué es la muerte súbita por paro cardíaco repentino y del tiempo óptimo de reacción ante una parada.
7. Conocimiento de a qué personas les pueden producir muerte súbita o parada cardíaca y la Cadena de supervivencia ante una parada cardíaca
8. Opinión sobre la utilidad de desfibriladores de uso público en grandes superficies y lugares públicos
9. Posibles paradas cardíacas vividas en su establecimiento

1. ¿Qué entiende por cardioprotección?

| | |
|--|---------------|
| A) Que hay un desfibrilador | 43,62% |
| B) Que hay personas que saben realizar el masaje cardíaco y un desfibrilador | 11,77% |
| C) Que hay servicio médico | 6,33% |
| D) Dónde el ambiente y la comida son adecuadas para la salud del corazón | 23,04% |
| E) NS/NC | 15,23% |

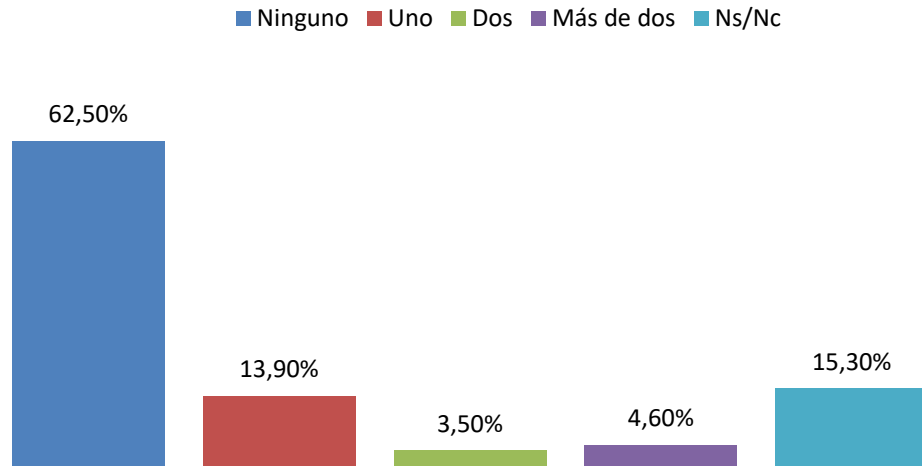
2. ¿Sabe qué es un desfibrilador y para qué sirve?

- El 84% de los encuestados afirma saber qué es un desfibrilador, frente al 16% que lo ignora.
- De este modo, se aprecia que existe un conocimiento generalizado acerca de qué son estos dispositivos.



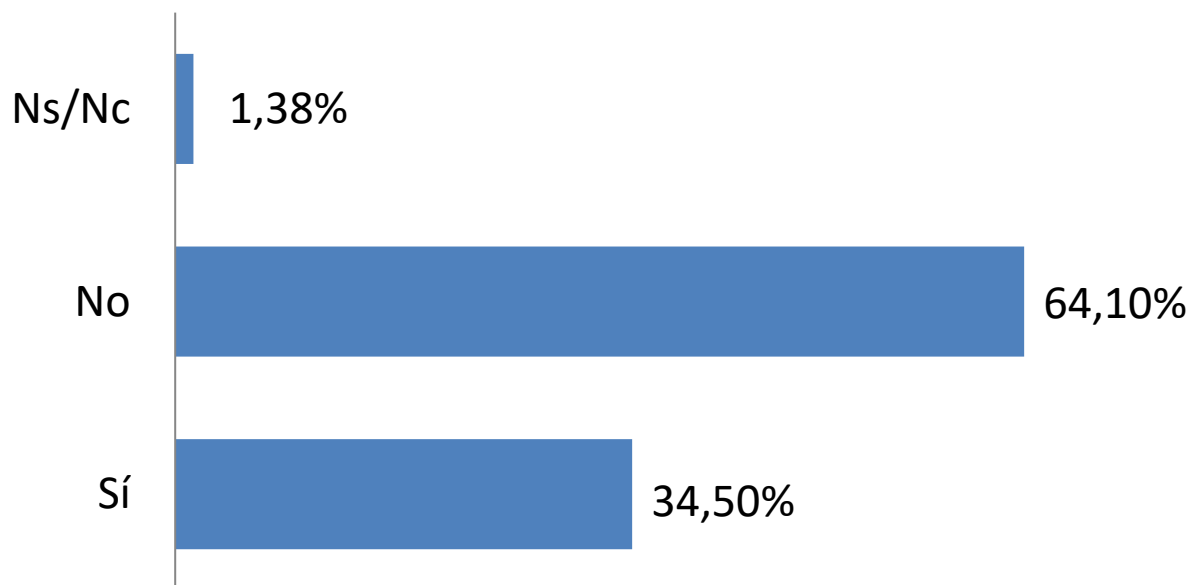
3/4. ¿Disponen de desfibriladores en su establecimiento? ¿Tiene pensado instalar alguno a corto plazo?

- El 62,5% de los establecimientos consultados no tiene desfibrilador instalado, y apenas un 10% piensa incorporarlo a corto plazo.
- Estos datos reflejan que no existe una alta preocupación hacia la cardioprotección en estos espacios tan concurridos.



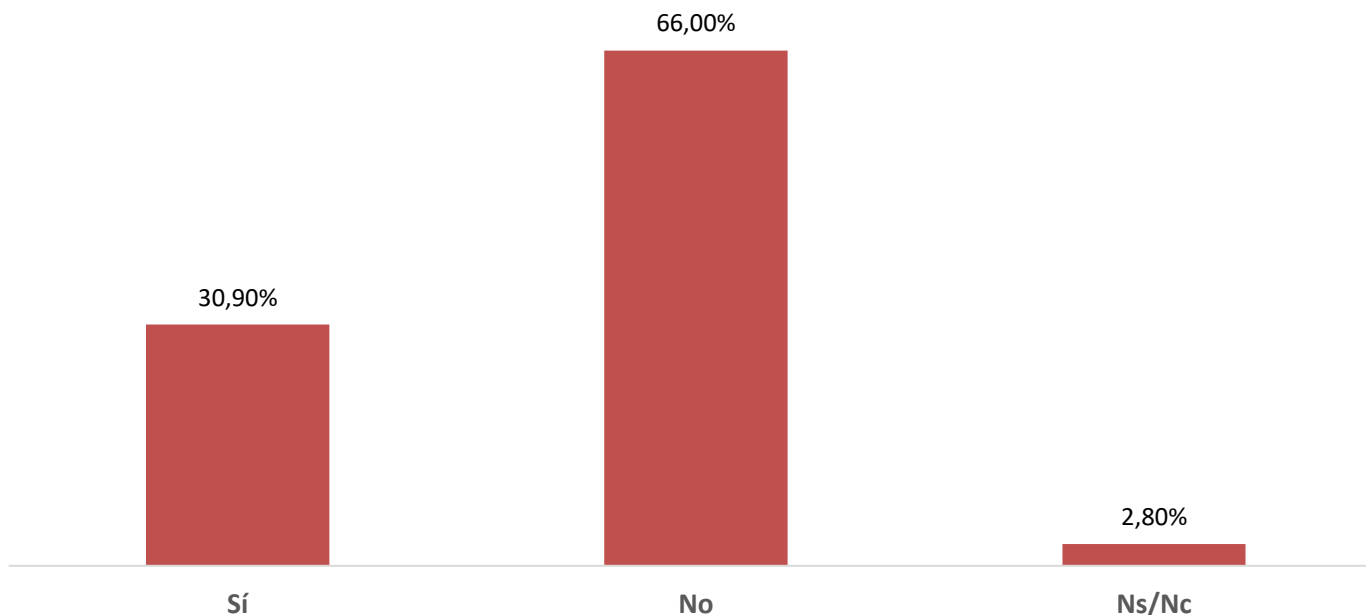
5. ¿Ha recibido formación en RCP ó reanimación cardiopulmonar?

- Casi dos de cada tres establecimientos no tienen formación en Reanimación Cardio-Pulmonar.
- Es un dato preocupante dadas las 30.000 paradas cardíacas anuales en España.



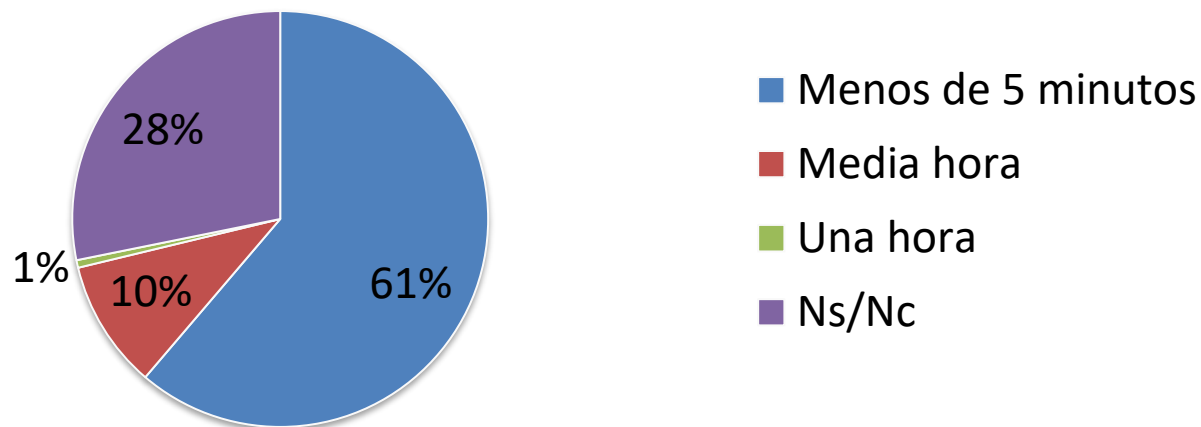
6. ¿Sabría aplicarlo?

- Apenas un 30% de los encuestados se vería capaz de realizar esta técnica de resucitación cardiovascular.
- Este bajo porcentaje acentúa la necesidad de que el desfibrilador sea inteligente y de uso sencillo e inmediato para poder salvar vidas.



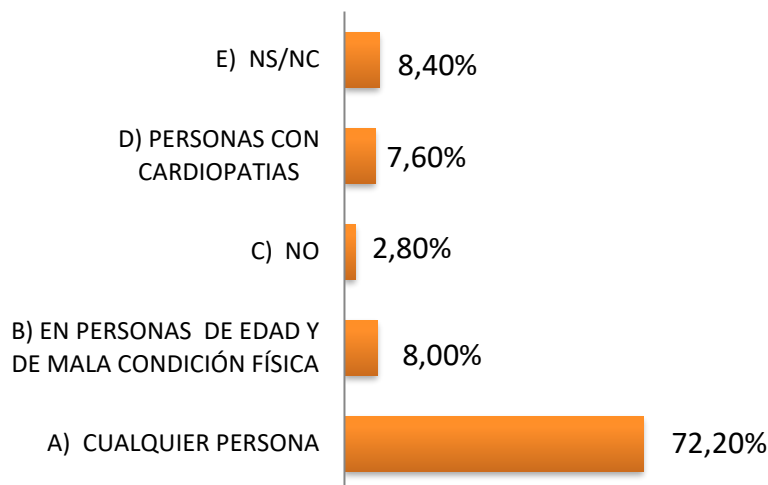
7/8. ¿Sabe que es La muerte súbita por paro cardíaco repentino? ¿Cuánto tiempo hay para reaccionar con garantías ante una parada cardíaca?

- El 61% de los encuestados están bien informados ante los tiempos de reacción ante una parada cardíaca.
- El 75% sabe que una parada cardíaca o muerte súbita puede aparecer en cualquier persona, aunque solo el 72% conoce el orden a seguir en la Cadena de Supervivencia ante una de estas paradas.

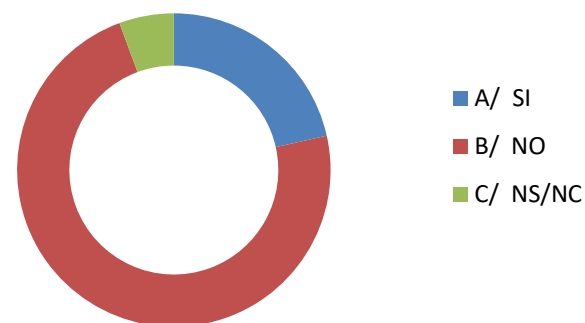


9/10. ¿Sabe a qué personas le pueden producir la muerte súbita o parada cardíaca? Conoce el orden de la Cadena de Supervivencia ante una parada cardíaca.

- La gran mayoría (85%) afirma que es importante o imprescindible que haya cardioprotección en espacios de altas afluencias, aunque solo ha habido accidentes cardiovasculares en un 8% de los establecimientos.

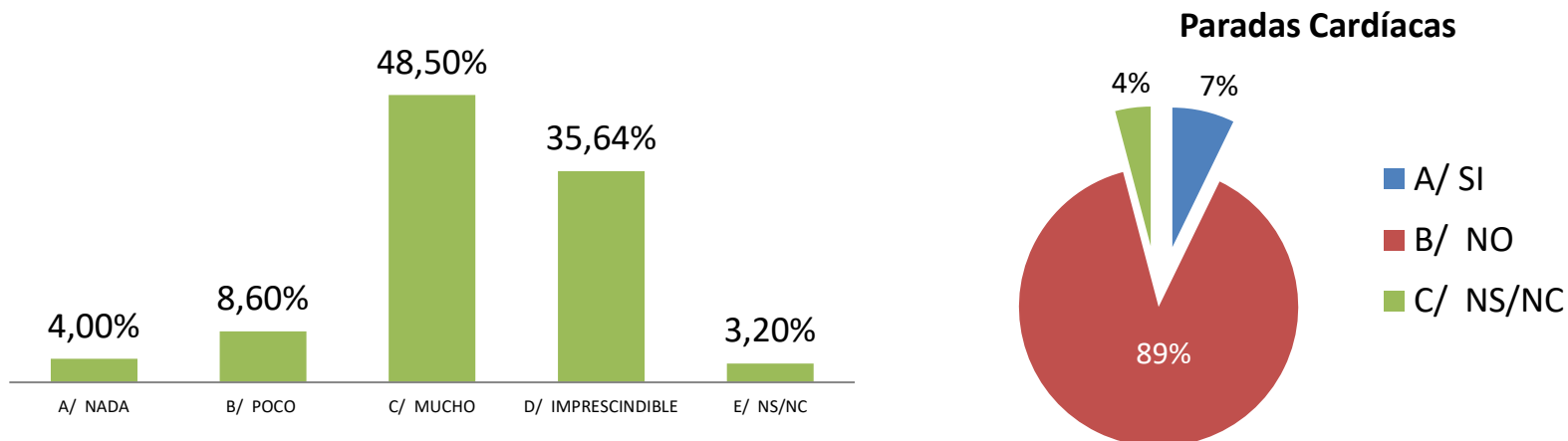


Conoce el orden de la Cadena de Supervivencia ante una parada cardíaca



11/12. ¿Cree es útil que haya desfibriladores de uso público en grandes superficies y lugares públicos? ¿Ha habido algún caso de parada cardíaca en su establecimiento?

- 8% de los establecimientos han tenido .
- Esta aparente preocupación choca con el escaso número de establecimientos con desfibrilador o con voluntad de instalarlo.



CONCLUSIONES FINALES

- ✓ Sólo el 30% españoles sabe realizar la reanimación cardiopulmonar(RCP)
- ✓ Aunque el 85% afirma conocer qué es un desfibrilador, más del 60% no ha recibido formación en RCP ni sabría emplear un equipo de estas características.
- ✓ EL 44% de los encuestados asocia la cardioprotección a la disponibilidad de un desfibrilador, el 23% a un entorno y alimentación saludables, el 11% a que hay personas saben realizar la RCP o manejar un desfibrilador, y el 6% que cuentan con servicio médico. Sin embargo, el 84% afirma saber qué es un desfibrilador y para que sirve

CONCLUSIONES FINALES

- ✓ Menos del 20% de grandes superficies o establecimientos comerciales están cardioprotegidas en España, a pesar de que los encuestados parecen estar informados de la importancia de disponer de desfibriladores.
- ✓ La mayor parte de establecimientos, Grandes superficies, ayuntamientos, etc., conoce que hay apenas 5 minutos de reacción ante una parada cardíaca, si bien son minoría los que están valorando instalar cardioprotección.
- ✓ Mientras que el 85% de los encuestados estima importante que haya desfibriladores en estas superficies, poco más del 20% afirma contar con ellos en sus instalaciones.