SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMATIZADA PARA LA ACTUACIÓN ANTE LA PANDEMIA POR COVID - 19

5ª EDICIÓN

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD

IAVANTE
Formación y Evaluación de Competencias Profesionales

RCP
PLAN NACIONAL DE RCP

ASOCIACIÓN DE EXPACIENTES DE LA UNIDAD DE MEDICINA INTENSIVA
EXPAUMI

OBJETIVOS

Al finalizar el curso el alumnado tendrá que ser capaz de:

- Conocer los protocolos de RCP en la situación actual de pandemia por COVID-19
- Conocer las medidas de protección personales a la hora de auxiliar a una víctima
- Evaluar al paciente inconsciente (víctima)
- Evaluar de forma segura la presencia o ausencia de respiración
- Realizar compresiones torácicas de calidad
- Utilizar correctamente un desfibrilador externo automatizado
- Colocar en posición lateral de seguridad al paciente inconsciente que respira
- Actuar en caso de atragantamiento.

EPIDEMIOLOGÍA

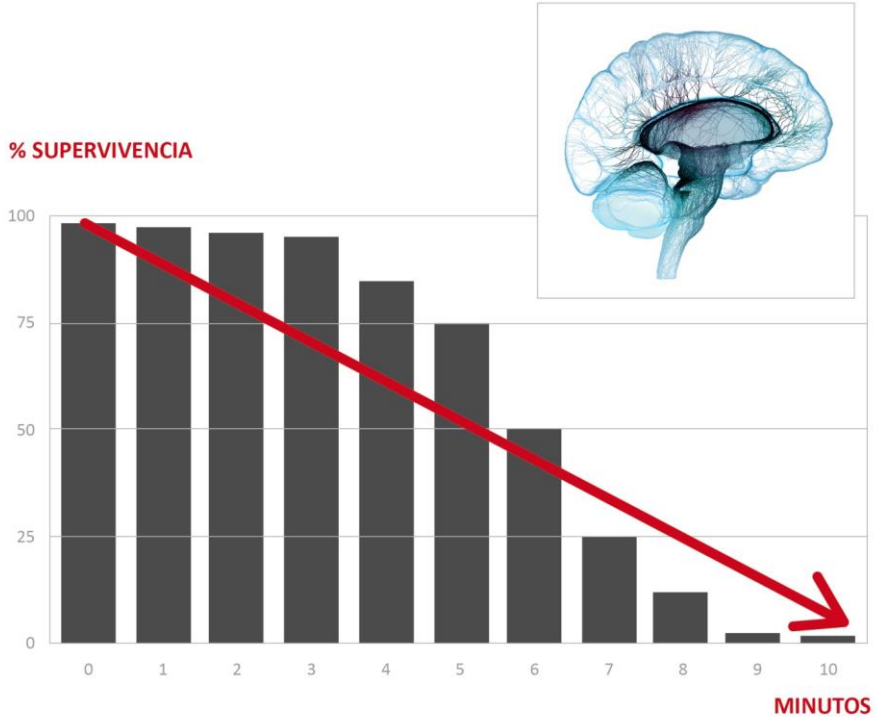
Introducción

- En Europa hay una parada cardíaca **cada 45 segundos.**

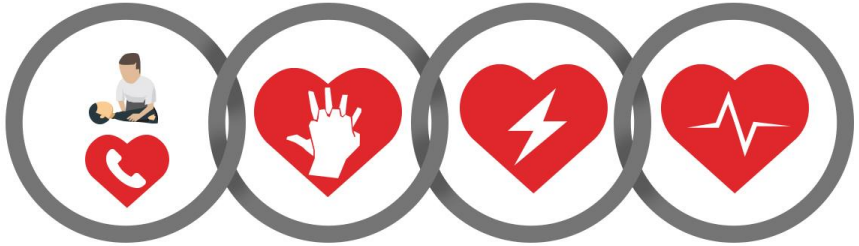
- Es vital la realización de reanimación cardiopulmonar (RCP) por la ciudadanía antes de la llegada del servicio de emergencias.

- Iniciar la resucitación temprana y efectuar una desfibrilación precoz (en 1-2 minutos) puede mejorar en más de un **60% la supervivencia**

EPIDEMIOLOGÍA



CADENA DE SUPERVIVENCIA



Reconocimiento precoz y pedir ayuda para prevenir la parada cardiorrespiratoria

RCP precoz para ganar tiempo

Desfibrilación precoz para reiniciar el corazón

Cuidados postresucitación para restaurar la calidad de vida

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Higiene de manos.

Colocación de EPI:

- Póngase mascarilla quirúrgica
- Ponga una mascarilla a la víctima. *Utilice un trapo o toalla en caso de no contar con mascarilla adicional.*
- Póngase guantes de nitrilo, en caso de contar con ellos

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

¿CÓMO REALIZAR EL LAVADO DE MANOS?

Realizar **Antes** y **Después** del equipo de protección individual y tocar a la víctima

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

ALGORITMO

EN SITUACIÓN DE PANDEMIA POR COVID-19

SVB + DEA

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

COMPRUEBE LA RESPUESTA

Acercamiento seguro:

- Acercarse con cuidado con el equipo de protección individual colocado.
- No hay peligro para usted, ni para la víctima, ni para los testigos.
- Tenga en cuenta los peligros de: electricidad, gas, tráfico, materiales de derrumbe…
- **Coloque mascarilla a la víctima en caso de no contar con ella.**

Reconocer conciencia:

- Sacuda por los hombros.

- Pregunte:

¿Está usted bien?

SI NO RESPONDE

NO MANIPULE LA VÍA AÉREA

Si no ha la hecho anteriormente, cubra la nariz y boca de la víctima y:

Mire

si la caja torácica se eleva con respiración normal

No tardar más de **10 segundos.**

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

LLAME AL

112 o 061

MEDIDAS de **PROTECCIÓN PERSONAL**

¿**NO RESPONDE** y **NO RESPIRA** con normalidad?

LLAMA al SERVICIO de EMERGENCIA **112/061**

COMPRESIONES TORÁCICAS **100-120/min**

En cuanto llegue el **DEA**, **ENCIÉNDALO** y siga sus **INSTRUCCIONES**

INTERCALE USO DE DEA CON COMPRESIONES TORÁCICAS

Víctima **inconsciente** que **no respira**

Iniciar maniobras RCP

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

INICIAR COMPRESIONES TORÁCICAS

COMPRESIONES TORÁCICAS
100/120 min a 5-6 cms de profundidad

MEDIDAS de **PROTECCIÓN PERSONAL**

↓

¿NO RESPONDE y NO RESPIRA con normalidad?

↓

LLAMA al SERVICIO de EMERGENCIA **112/061**

↓

COMPRESIONES TORÁCICAS **100-120/min**

↓

En cuanto llegue el **DEA**, **ENCIÉNDALO** y siga sus **INSTRUCCIONES**

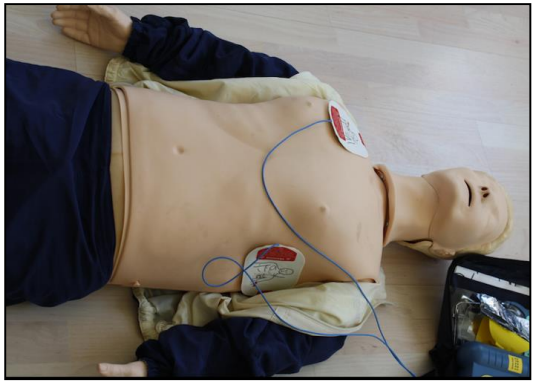
↓

INTERCALE USO DE DEA CON COMPRESIONES TORÁCICAS

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

CUANDO LLEGA EL **DEA**

1. Encender.
2. Retirar ropa del pecho.
3. Colocar parches según posición mostrada.
4. Seguir instrucciones, **alejado de la víctima durante el análisis**.
5. Si descarga **NO INDICADA** ➔ continuar **COMPRESIONES**



MEDIDAS de **PROTECCIÓN PERSONAL**

↓

¿**NO RESPONDE** y **NO RESPIRA** con normalidad?

↓

LLAMA al SERVICIO de EMERGENCIA **112/061**

↓

COMPRESIONES TORÁCICAS **100-120/min**

↓

En cuanto llegue el **DEA**, **ENCIÉNDALO** y siga sus **INSTRUCCIONES**

↓

INTERCALE USO DE DEA CON COMPRESIONES TORÁCICAS

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD
IAVANTE
RCP PLAN NACIONAL DE RCP
ASOCIACIÓN DE EXPACIENTES DE LA UNIDAD DE EXPAUSA VALENCIANA

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

DEA: DESCARGA INDICADA

- **Sepárese.**

- **Descarga segura:**
  - Secar pecho si estuviera mojado.
  - Pecho con mucho vello: rasurar.
  - Retirar apósitos/vendajes y parches de medicación del pecho.
  - Si marcapasos colocar parches del DEA al lado o por debajo.
  - Retirar joyas metálicas o aparatos de "piercing".
  - **Seguridad reanimador y de testigos.**

- **Reinicie compresiones tras descarga (100-120/min).**

MEDIDAS de **PROTECCIÓN PERSONAL**

↓

¿**NO** RESPONDE y **NO** RESPIRA con normalidad?

↓

LLAMA al SERVICIO de EMERGENCIA **112/061**

↓

COMPRESIONES TORÁCICAS **100-120/min**

↓

En cuanto llegue el **DEA**, **ENCIÉNDALO** y siga sus **INSTRUCCIONES**

↓

INTERCALE USO DE DEA CON COMPRESIONES TORÁCICAS

HASTA CUANDO CONTINUAR

Hasta que….

Un profesional sanitario le diga que pare

La víctima esté definitivamente:

- Despierta
- Se mueve
- Abre los ojos
- Respira con normalidad

Coloque victima en postura lateral de seguridad hasta llegada equipo emergencias

Usted esté agotado

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

SI ESTÁ INCONSCIENTE

PERO RESPIRA CON NORMALIDAD

Coloque a la víctima en posición lateral de seguridad

OVACE-ATRAGANTAMIENTO:

OBSTRUCCIÓN SEVERA

Golpes en la espalda

Compresiones abdominales:
Mano próxima al cuerpo con puño cerrado

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

OVACE-ATRAGANTAMIENTO:

ALGORITMO

OBSTRUCCIÓN GRAVE

CONSCIENTE

5 GOLPES EN LA ESPALDA

5 COMPRESIONES ABDOMINALES

INCONSCIENTE

ACTIVAR AL SEM

INICIE COMPRESIONES TORÁCICAS

OBSTRUCCIÓN LEVE

CONSCIENTE

ANIME A TOSER

CONTINUE VIGILANDO LA SITUACIÓN CLÍNICA

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD
IAVANTE
Formación y Evaluación de Competencias Profesionales
RCP
PLAN NACIONAL DE RCP
EXPAUM
ASOCIACIÓN ESPACIENTES DE LA UNIDAD DE EXPERTOS

¿PREGUNTAS?

RESUMEN

Ahora podéis:

- Tomar la medidas de protección adecuadas antes de realizar una RCP.
- Evaluar al paciente inconsciente (víctima).
- Realizar compresiones torácicas de gran calidad y respiraciones de rescate.
- Utilizar correctamente un desfibrilador externo automatizado.
- Colocar en posición lateral de seguridad al paciente inconsciente que respira.
- Actuar en caso de atragantamiento.

TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR UNA VIDA

SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMATIZADA PARA LA ACTUACIÓN ANTE LA PANDEMIA POR COVID - 19

5ª EDICIÓN

© IAVANTE.
Presentación propiedad de IAVANTE cedida para la formación de estudiantes de centros de educación primaria y secundaria.
Está prohibido cualquier uso de este material didáctico para otros fines.

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD

IAVANTE
Formación y Evaluación de Competencias Profesionales

RCP
PLAN NACIONAL DE RCP

ASOCIACIÓN DE EXPACIENTES DE LA UNIDAD DE MEDICINA INTENSIVA
EXPAUMI